



## LA DEGENERAZIONE MACULARE LEGATA ALL'ETÀ (D.M.L.E.) IL NUOVO TRATTAMENTO IONTO-RETINA

### ***Trattamento medico della forma secca***

Nei pazienti affetti da D.M.L.E. di tipo secco si valutano il numero, la dimensione e la localizzazione dei corpi colloidali; pertanto si esegue l'esame al momento della prima visita, lo si ripete nelle visite successive e, con un programma di analisi, si valuta l'evoluzione della patologia maculare.

Per arrestare o rallentare la formazione di corpi colloidali o "drusen" si consiglia di portare lenti che proteggano dai raggi ultravioletti ed azzurri, si sconsiglia il tabacco e si prescrivono supplementi dietetici contenenti zinco, rame, selenio, vitamina C, D ed E, luteina, zeaxantina, Omega3, resveratrolo, riso nero che rallentano e combattono la progressione della malattia. Tali sostanze non presentano controindicazioni di carattere generale nella loro assunzione ed i risultati sul loro utilizzo sono facilmente valutabili con l'esame O.C.T. Un aspetto molto

più importante di quello che si pensi nella terapia della D.M.L.E. di tipo secco risiede nell'alimentazione; per i pazienti è importante l'assunzione di cavoli, verza, broccoli, lattuga, radicchio che sono un'eccellente fonte di luteina e zeaxantina, i pigmenti che proteggono come un filtro la macula. Si sono rivelati molto utili anche il pesce, il tuorlo d'uovo, i crostacei ed i frutti di mare ricchi di acidi grassi Omega-3. Una moderata quantità (un bicchiere al giorno) di vino rosso, con alto contenuto di fenoli, sembra essere protettivo per la macula.

### ***Trattamento Ionto-Retina***

Recentemente è stato brevettato un nuovo metodo per combattere la degenerazione maculare, nella forma secca (per cui, per quest'ultima, ad oggi erano disponibili solamente integratori per ostacolare il progredire della patologia o, in casi selezionati, il trattamento Laser 2RT).

## LA DEGENERAZIONE MACULARE LEGATA ALL'ETÀ (D.M.L.E.) IL NUOVO TRATTAMENTO IONTO-RETINA

Questa nuova tecnica viene chiamata IONTOFORESI SCLERALE ed utilizza il principio dell'elettroforesi per consentire la veicolazione nel tessuto bersaglio di alcune tipologie di sostanze ionizzate (LUTEINA) attraverso i tessuti oculari esterni (ovvero la sclera). È prevista quindi la somministrazione topica di LUTEINA in modo tale da poterla veicolare in elevata concentrazione verso la macula, intensificandone in maniera considerevole gli effetti protettivi e minimizzando i limiti dell'assunzione per via orale.

### *Cos'è la luteina?*

La luteina è un carotenoide che è normalmente assunto attraverso i cibi che ne sono ricchi (verdura a foglia verde come cavoli e spinaci, frutta come albicocche e kiwi, uova ecc.). Nel corpo umano la luteina, concentrata nella macula, è in grado di assorbire selettivamente la luce blu che causa il danno foto-ossidativo delle cellule retiniche. L'unica fonte di assunzione della luteina sono i cibi o gli integratori alimentari specifici. Tuttavia una volta ingerita per via orale la maggior parte viene eliminata e soltanto una minima parte riesce effettivamente ad accumularsi selettivamente nella macula. Lo scopo di questo trattamento innovativo è quello di permettere la somministrazione di questo importante carotenoide direttamente alla macula.



### *In cosa consiste il Trattamento di Iontoretina?*

Lo scopo della somministrazione topica di luteina è quello di veicolare una concentrazione maggiore di questo carotenoide alla macula, intensificandone gli effetti protettivi e minimizzando i limiti della assunzione per via orale. Con il principio dell'elettroforesi, la iontoforesi oftalmica consente di trasportare la luteina direttamente nel tessuto bersaglio: **la macula**. Durante la iontoforesi, la corrente pulsata applicata a due elettrodi, uno posto sull'orbita del paziente ed uno posto direttamente sulla congiuntiva che ricopre la sclera, consente la formazione di un microcampo elettrico unidirezionale che permette di far penetrare la soluzione di luteina ionizzata direttamente alla macula in modo tale da migliorare la densità del pigmento maculare e ridurre i sintomi della degenerazione maculare. La iontoforesi non danneggia gli epitelii dei tessuti oculari e la durata della somministrazione dell'applicazione di iontoforesi sclerale è di 4 minuti. Il trattamento viene effettuato su un lettino operatorio, dopo instillazione di gocce di collirio anestetico. Dopo il trattamento non c'è necessità di bendaggio e si usano gocce lubrificanti l'occhio per una settimana.

Dopo 4 mesi si ripete la visita oculistica con OCT e si procede al nuovo trattamento.

Il terzo trattamento, sempre con la stessa procedura, viene fatto dopo ulteriori 4 mesi.

Viene effettuato un nuovo campo visivo per lo studio della funzione maculare, che viene confrontato con il primo eseguito.

### *Quali sono i benefici del Trattamento di Iontoretina?*

Grazie a questo trattamento indolore e non invasivo è possibile migliorare la salute della macula e di conseguenza la qualità visiva del paziente. Numerosi studi clinici hanno evidenziato a 9 mesi dal trattamento una riduzione significativa delle drusen (corpi colloidali), un miglioramento della densità del pigmento maculare, un miglioramento dell'acuità visiva e della qualità di visione al contrasto.

**AMBULATORIO MEDICO-CHIRURGICO DI OCULISTICA**

Direttore Tecnico: **dott. Giacomo Sanfelici**

Pietra Ligure (SV) Via Mameli, 54 | Alba (CN) Via Italo Gastaldi, 5 (II piano)

Cell. 342.51.47.965 | E-mail [sanfelici@visusambulatorio.com](mailto:sanfelici@visusambulatorio.com)